

Übungsreihenfolge / Ordre des exercices Tavannes 11.06.2022

Klasse 1 :

1. Sitzen in der Gruppe (1)
2. Abrufen (4)
3. Über Sprung bringen (7)
4. Position aus der Bewegung (3)
5. Um Pylonen senden (8)
6. Freifolge (2)
7. Distanzkontrolle (6)
8. Voran senden in ein Viereck (5)
9. Gesamteindruck (9)

Klasse 2 :

1. Liegen in der Gruppe (1)
2. Abrufen mit Steh (4)
3. Pylonen + Position + Sprung (9)
4. Freifolge (2)
5. Voran senden in ein Viereck (5)
6. Positionen aus der Bewegung (3)
7. Bringen (6)
8. Distanzkontrolle (8)
9. Identifizieren (7)
10. Gesamteindruck (10)

Klasse 3 :

1. Sitzen in der Gruppe (1)
2. Liegen in der Gruppe (2)
3. Abrufen mit Positionen (5)
4. Pylonen + Position + Bringen + Sprung (8)
5. Distanzkontrolle (10)
6. Bringen (7)
7. Freifolge (3)
8. Positionen aus der Bewegung (4)
9. Voran senden in ein Viereck (6)
10. Identifizieren (9)

Viel Glück!
Bonne chance !